



Notruf App Bergrettung Tirol

# Winterwandern



Wege ins Freie.



österreichisches Kuratorium für  
alpine Sicherheit



## Erste Hilfe

- Erste Hilfe Ausrüstung
- Handy mit vollem Akku und Handyladegerät

### Notruf

- ☎ 140: Bergrettung – Alpinnotruf
- ☎ 112: Europäischer Notruf (funktioniert mit jedem Handy & in jedem verfügbaren Netz)

### Kein Netz?

Ohne Netz und im Funkschatten ist kein Notruf möglich. → Wechsle zu einem besseren Standort und wähle regelmäßig 112.  
Euro Notruf: Zugang in jedes verfügbare Netz, wenn nach dem Einschalten statt des PIN-Codes 112 eingegeben wird oder mittels SOS-Notruf Funktion.

### Unfallmeldung

- Wer meldet / Rückrufnummer?
- Wo genau ist der Unfallort?
- Was ist passiert?
- Wie viele Verletzte?

## Notruf App Bergrettung Tirol

Smartphone Nutzer können sich die neue Notruf App der Bergrettung Tirol installieren. Sie hilft beim Versenden eines Notrufs und übermittelt gleichzeitig den eigenen Standort.

## Tourenplanung

- Tourplanung im Vorhinein – entspricht die Route meinem Können?
- Die tiefen Temperaturen und die kurzen Tage sollten bei der Planung unbedingt berücksichtigt werden
- Im Vorhinein mit dem Thema Orientierung und Lawinengefahr auseinandersetzen

## Ausrüstung

- Festes Schuhwerk mit gutem Profil
- Den winterlichen Temperaturen angepasste Bekleidung (warm, atmungsaktiv,...)
- Verpflegung
- Erste-Hilfe-Ausrüstung
- Handy mit vollem Akku
- Wanderkarte und Führerliteratur

- Sonnenschutz (Sonnenbrille, Sonnencreme und Kappe)
- Teleskopstöcke

## Tipps und Hinweise

- Wildfütterungen und Einstandsgebiete sollten großräumig umgangen werden (Sperrgebiete beachten!)
- Gesicherte Winterwanderwege nicht verlassen (winterliche alpine Gefahren)
- Thermoskanne mit warmen Tee und Jause

## Bergwegklassifizierung

Ein Winterwanderweg ist „ein im Schnee angelegter Weg, der markiert, unterhalten, kontrolliert und vor alpinen Gefahren gesichert wird“.